

Wanneer praten niet zo makkelijk gaat....

BEELDENDE INTERACTIE

Wat is een beeldende interactie?

Beeldende interactie is een communicatievorm door middel van verschillende materialen. Je reageert beurtelings op elkaar. Door de verschillende materialen als: verf, klei of houtskool enz.

De één begint en vervolgens reageert de ander. Zo wissel je elkaar af.

Wat bereik ik met beeldende interactie?

Doordat je met materialen bezig bent geeft dit ruimte en ontspanning. Door deze vorm reageer je vanuit je gevoel en behoefte. De keuzes voor het materiaal zegt wat je voorkeuren zijn.

Daarnaast ontdek wat je oproept bij de ander en hoe jij reageert op de ander. Hierin ontwikkel je mogelijkheden voor jezelf en naar de ander toe. Dit vergroot je handelen op jezelf en anderen.

Wanneer zet je beeldende interactie in?

Beeldende interactie zet je in om zicht op de ander en op jezelf te krijgen.

Voor situaties thuis of op school wanneer gewenst is om onderling meer helderheid en zicht op te krijgen.

Bijvoorbeeld bij gesprekken waar spanningen voelbaar zijn, gesprekken waar belemmeringen spelen of bij conflicten. Of wanneer beide partijen in een machtsstrijd zijn beland, in een spel van gelijk krijgen met als gevolg dat beide niet goed uit elkaar gaan en het volgende gesprek een herhaling te wordt. Vaak is een vicieuze spiraal van negativiteit dan als gevolg.

Om dit te doorbreken is beeldende interactie een zeer geschikte vorm.

Daarnaast is deze vorm geschikt om te leren mee te gaan in de taal van de ander, wat begrip en (betere) samenwerking tot stand brengt. Het leert je mogelijkheden die je eerder nog niet kende. Door dit beeldend uit te voeren doe je nieuwe ervaringen op. Je krijgt meer grip op jezelf en op de situatie waardoor je meer tot je recht komt.



Een voorbeeld

Voor wie is deze vorm geschikt?

Voor jong en oud. Voor ouders en kinderen, voor jeugdleiders en jongeren, voor leerkrachten en leerlingen.

Onder begeleiding is deze vorm ook in te zetten tussen kinderen om bijvoorbeeld samenwerking te bevorderen of wanneer een doel van een leerling is om meer voor zichzelf op te komen.

Voor meer informatie en opgave:

Elisa Homan

Beeldend Therapeut van 'Beeld van Kracht'

Mailen of bellen naar

elisa.homan@gmail.com

Tel: 06-23910089

Website: www.beeldvankracht.nl